

平成30年度 平成31年2月12日(火) 実施

内部東小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間：13：00 会場：体育館
- 実施学年・構成：4年生 91名（13班）
- 体験総時間：5～6時限目（13：30～15：20）110分間、休憩なし
 - * 学年担任 1組， 先生、2組， 先生、3組， 先生、

- ① 開催あいさつと注意事項 13：30～13：35 （5分）
- ② 班別作業（炊き出し下準備） **各班防災C担当** 13：35～13：50 （15分）
 - ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
 - ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4：5)を体験する
 - ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。
- ③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 13：50～14：15 （25分）
 - ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ
- ④ 班別作業（炊き出し） **各班防災C担当** 14：15～14：35 （20分）
 - ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
 - ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
 - ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
 - ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する
- ⑤ クイズ実施（中央集合・蒸らし時間） 14：35～14：50 （15分）
- ⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 14：50～15：15 （25分）
- ⑦ 終わりのあいさつ(長尾先生) 15：15～15：20 （5

分)

- ※ 学校側で準備するもの — 机13+4・スクリーン・マイク2本・電気延長コード
- ※ 駐車は、北門から入り西側体育館付近の駐車場利用。
- ※ 参加者：古川・永井・豊田・皆川・
- ※ 実施経費負担額 @400×13=5,200円請求。
- ※ どなべ洗浄場所：校舎1F2ヶ所、及び児童玄関前2ヶ所