

平成31年1月23日(水)実施

内部小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間：10:00 会場：体育館
- 実施学年・構成：4年生 84名（12班）
- 体験総時間：10:40～12:30（110分間、休憩なし）
* 学年担任 先生

① 開催あいさつと注意事項 先生・C 10:40～10:45 （5分）

② 班別作業（炊き出し下準備）各班防災C担当 10:45～11:00（15分）

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 11:00～11:25 （25分）

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業（炊き出し）各班防災C担当 11:25～11:45（20分）

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施（中央集合・蒸らし時間）担当 11:45～12:00（15分）

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 12:00～12:25（25分）

⑦ 終わりのあいさつ(先生) 12:25～12:30（5分）

※ 学校側で準備するもの — 机 12+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館横を利用。

※ 参加者：

※ 実施経費負担額 @400×12班=¥4,800円請求。

※ 土鍋洗浄場所：先生の指導のもと実施