

平成 31年 1月 29日 (火) 実施

川島小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間： 9：00 会場：体育館
- 実施学年・構成： 4年生 145名 (24班)
- 体験総時間： 9：40～11：30 (110分間、休憩なし)
 - * 学年担任 近藤先生 倉田先生 坂本先生 稲垣先生

① 開催あいさつと注意事項 **先生・C** 9：40～9：45 (5分)

② 班別作業 (炊き出し下準備) **各班防災C担当** 9：45～10：00 (15分)

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4：5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習 (浸し時間) 10：00～10：25 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業 (炊き出し) **各班防災C担当** 10：25～10：45 (20分)

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施 (中央集合・蒸らし時間) **担当C** 10：45～11：00 (15分)

⑥ 試食と後片づけ (土鍋洗浄返還含む) 11：00～11：25 (25分)

⑦ 終わりのあいさつ (**近藤先生**) 11：25～11：30 (5分)

※ 学校側で準備するもの — 机24+4・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 机は支援者で配置する場合もある。

※ **駐車場：西門 (給食調理室横) から進入し、体育館横の駐車場 (連絡通路を挟んだ両側) を突っ込み駐車し、空いているスペースに順次入れてください。**

※ **参加者：地区自主防及び保護者会、10～15名の支援あり。**

※ **実施経費負担額 学校米使用 @150円×24班=3,600円請求。**

※ **土鍋洗浄場所：先生の指導の下児童が行う、**