

平成31年1月29日(火)実施

川島小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間：9：00 会場：体育館（ブルーシートなし）
- 実施学年・構成：4 年生 145 名（24 班）
- 体験総時間：9：40 ～ 11：30（110 分間、休憩なし）
＊ 学年主任：近藤先生 倉田先生 坂本先生 稲寄先生

① 開催あいさつと注意事項 **先生・C** 9：40～9：45 （5 分）

② 班別作業（炊き出し下準備）**各班防災 C 担当** 9：45～10：00（15 分）

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4：5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 10：00～10：25 （25 分）

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業（炊き出し）**各班防災 C 担当** 10：25～10：45（20 分）

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施（中央集合・蒸らし時間） 10：45～11：00（15 分）

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 11：00～11：25（25 分）

⑦ 終わりのあいさつ(先生) 11：25～11：30（5 分）

- ※ 学校側で準備するもの — 机 24+4・スクリーン・マイク2本・電気延長コード
- ※ 駐車は、西門（給食調理室横）から侵入し、体育館横の駐車場（連絡通路を挟んで両側）を突っ込み駐車で空きスペースに順次入れてください。。
- ※ 参加者：地区自主防及び保護者会10～15名支援あり。
- ※ 実施経費負担額 学校田収穫米使用 @150×24班=¥3,600円請求。
- ※ 土鍋洗浄場所：先生の指導のもと実施