

平成 30 年 12 月 19 日 (水) 実施

笹川東小学校「炊き出し君」体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間： 10:00 会場：2 階家庭科室
- 実施学年・構成： 4 年生 25 名 (5 班)
- 体験総時間： ～ 時限目 (10:30～12:25) 115 分間、休憩なし
* 学年担任 組, 先生、 組, 先生、

① 開催あいさつと注意事項 **10:30～10:35 (5 分)**

② 班別作業 (炊き出し下準備) **各班防災 C 担当 10:35～10:50 (15 分)**

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習 (浸し時間) **10:50～11:15 (25 分)**

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業 (炊き出し) **各班防災 C 担当: 11:15～11:35 (20 分)**

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めちょろちょろ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施 (中央集合・蒸らし時間) **担当:古川 11:35～11:50 (15 分)**

⑥ 試食と後片づけ (土鍋洗浄返還含む) **11:50～12:15 (25 分)**

⑦ 終わりのあいさつ (先生) **12:15～12:25 (10 分)**

※ 学校側で準備するもの — 机 4+3・スクリーン・マイク 2 本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館前を利用。

※ 参加者：

※ 実施経費負担額 @400×4班=1,600円請求。

※ どなべ洗浄場所：、