

平成30年11月15日（木）実施

八郷西小学校『土鍋を使った炊き出し訓練』進行表

- 支援者集合時間 : 13:00 会場 : 1 F ランチルーム
- 実施学年・構成 : 4年生 29名 6班
- 学習時間 : 13:30pm～15:15pm

① 開催挨拶と注意事項 13:30 : 13 : 35

- ・ 挨拶 : 先生・コーディネーター

② 判別作業（炊き出しした準備） 13:35～13:50

- ・ 土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・軽量カップを準備する。
- ・ ガスコンロにガスボンベのセット方法を体験する、
- ・ 土鍋に米（4カップ）・水（5カップ）入れる 水加減4：5を体験する。
- ・ 炊き出し説明 災害時電気・ガス・水道が一切使えない状況をイメージする。

防災倉庫にある物を活用して、自分たちでご飯を炊く訓練。

水が使えないから、米は研がずに使う。

③ 地震学習（浸し時間） 13:50～14:15

④ 班別作業（炊き出し） 14:15～14:35

- ・ ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・ 初めチョロチョロ、中パッパッ（中火→強火→止め→蒸らし） 火加減を体験
- ・ 初め 中火→湯気が出始めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める）
- ・ しゃもじ・軍手・紙皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・ 箸もフォークの無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施（蒸らし時間） 14:35～14:45

⑥ 試食と後片付け（土鍋の船上を含む） 14:45～15:10

- ・ 洗浄は先生の指示に従う。

⑦ 終わりのあいさつ（先生）

15:10～15:15

※学校側で準備：机・スクリーン・スピーカー・マイク2本・電気延長コード

※駐車場：体育館横の校舎と校舎の間

※NPO法人支援者要請数 7名：

5 (5分)

(15分)

(25分)

(20分)

5 (10分)

1 (25分)

； (5分)