

平成31年1月24日(木)実施

大谷台小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間： 会場： 体育館
- 実施学年・構成： 4年生 93名 (15班)
- 体験総時間： 13:30～15:25 (110分間、休憩なし)
 * 学年担任 先生

① 開催あいさつと注意事項 **先生・C** 13:30～13:35 (5分)

② 班別作業(炊き出し下準備) **各班防災C担当** 13:35～13:50 (15分)

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
 防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
 水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 13:50～14:15 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業(炊き出し) **各班防災C担当** 14:15～14:35 (20分)

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
 (初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) 14:35～14:50 (15分)

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 14:50～15:20 (30分)

⑦ 終わりのあいさつ(先生) 15:20～15:25 (5分)

- ※ 学校側で準備するもの — 机 15+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード
- ※ 駐車は、体育館横を利用。
- ※ 参加者：
- ※ 実施経費負担額 @400×15班＝¥6,000円請求。
- ※ 土鍋洗浄場所：