

平成30年11月19日(月)実施

小学校「炊き出し君」体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間： 8:00 会場：体育館
- 実施学年・構成： 4年生 134名 (20班)
- 体験総時間： ～ 時限目(8:45 ～ 10:35) 100分間、休憩なし
* 学年担任 畑中先生他4名

① 開催あいさつと注意事項 **8:45～8:50 (5分)**

② 班別作業(炊き出し下準備) **8:50～9:05 (15分)**

各班防災C担当

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) **9:05～9:30 (25分)**

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業(炊き出し) **9:30～9:50 (20分)**

各班防災C担当

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) **9:50～10:05 (15分)**

担当

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) **10:05～10:30 (25分)**

⑦ 終わりのあいさつ(先生) **10:30～10:35 (5分)**

※ 学校側で準備するもの — 机20+4・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館東側を利用。

※ 参加者：地区民生児童委員の支援あり

※ 実施経費負担額 @400×20班=8,000円請求。

※ 土鍋洗浄場所：先生の指示で生徒さんが行う。

※ ブルーシート・机の設置は、NPOで行う。片付けは生徒と共に片づける。