平成30年10月11日(木)実施

羽津小学校『土鍋を使った炊き出し訓練』 進行表

- 支援者集合時間 9:00 会場：体育館
- 実施学年・構成：4年生 107名 12班
- 体験時間：2～3時限目(9:45～11:35) 110分間、休憩なし

- ① 開催挨拶と注意事項(中央集合) 9:45～9:50(5分)
- ② 班別作業(炊き出し下準備) 9:50～10:05(15分)

各班防災C担当

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

- ③ 中央に集合・地震学習(浸し時間) 担当：永井 10:05～10:25(20分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

- ④ 班別作業(炊き出し) 10:25～10:50(25分)

各班防災C担当

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明 — 水道が使えない状況をイメージする
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

- ⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) 担当：永井 10:50～11:10(20分)

- ⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 11:10～11:35(25分)

- ・ご飯は持ち帰りなしのため食べること。終了後、土鍋の洗浄は生徒が実施する。

- ⑦ 終わりのあいさつ 11:35～ (分)

※ 学校側で準備するもの — 机12+4・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 土鍋・しゃもじの洗浄は、3F家庭科室にて行う。

※ 駐車は、体育館横の駐車場及び正門横を利用のこと。

※ 三泗ブロック参加者：加藤、皆川、永井、豊田、田中、後藤、

羽津地区参加者：防災女性部7～8名要請