

平成30年10月18日(木) 実施

川島小学校 「炊き出し君」体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間：9:00 会場：体育館
- 実施学年・構成：5年生 145名 (24班)
- 体験総時間：2～3時限目(9:40～11:30) 110分間、休憩なし

① 開催あいさつと注意事項(中央集合) 9:40～9:45 (5分)

② 班別作業(炊き出し下準備) **各班防災C担当** 9:45～10:00 (15分)

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 10:00～10:25 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業(炊き出し) **各班防災C担当** 10:25～10:45 (20分)

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするかを工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) 10:45～11:00 (15分)

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 11:00～11:30 (30分)

⑦ 終わりのあいさつ

※ 学校側で準備するもの — 机24+4・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 使用米は、学校田収獲米を使用

※ 駐車は、西門(給食調理室横)から進入し、体育館横の駐車場(連絡通路を挟んだ両側)を突っ込み駐車し、あいているスペースに順次入れて下さい。

※ NPO支援参加：永井、豊田、皆川、

地区自主防及び保護者会(10/02事前研修実施済)