

平成30年10月5日(金)実施

川越南小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間：10：00 会場：体育館
- 実施学年・構成：4年生 62名（10班）
- 体験総時間：3～4時限目（10：40～12：20）100分間、休憩なし
* 学年担任 1組， 先生、2組， 先生、

- ① 開催あいさつと注意事項 10：40～10：45 （5分）
- ② 班別作業（炊き出し下準備） **各班防災C担当** 10：45～11：00 （15分）
 - ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
 - ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4：5)を体験する
 - ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。
- ③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 11：00～11：25 （25分）
 - ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ
- ④ 班別作業（炊き出し） **各班防災C担当** 11：25～11：45 （20分）
 - ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
 - ・初めチョロチョロ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
 - ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
 - ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する
- ⑤ クイズ実施（中央集合・蒸らし時間） 11：45～11：55 （15分）
- ⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 11：55～12：20 （25分）
- ⑦ 終わりのあいさつ(先生) 12：20～ (分)

※ 学校側で準備するもの — 机10+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、校舎裏進み体育館付近の駐車場利用。

※ 参加者：柳川・豊田・皆川・寺本・永井・佐藤、 他川越防災ネットの皆様

※ 実施経費負担額 @400×10=4,000円請求。

※ どなべ洗浄場所：校舎1F2ヶ所、