

ほうさい・どなべ『炊きだし君』炊飯体験タイムスケジュール

実施日時 平成30年10月16日（火曜日）13時30分～15時20分〔5～6限目〕
実施場所 三重西小学校 体育館
体験児童 5年生 2クラス 52名〔8班に分かれて炊飯をする〕 6～7名／班
保護者参加 約 名〔各班に 名〕 （当日対応）
指導者（防災C）集合時間 13時00分（資機材搬入と準備） 場所 体育館

- 【事前準備】 ・長机 8卓（2列×5卓）並べる。 13：10～13：30
・出入り口部〔館内〕に倉庫（供給）として、長机3卓を並べる。
・舞台近くに、パソコン・プロジェクター用の長机1卓を用意する。

【炊飯体験と防災学習】

1. 開会挨拶と注意事項 13：30～13：35（5分）
☆児童は体育館中央にクラス別（班別）に整列して床に着座させる。
2. 班別作業 班毎で炊きだし準備 13：35～13：50（15分）
《班毎に指導者（防災C）の指導に従い行う》
☆各班より2名が、器具と材料を取りに行く。
◎器具 どなべ・カセットコンロ・ガスボンベ・計量カップ
◎材料 お米・水（ペットボトル）
☆コンロにガスボンベを入れて着火する事を確認して、どなべをセットする。
☆どなべに、お米を4カップ・水を5カップ入れる。〔水加減を覚えさせる。〕
（お米を水に浸したままで、しばらく置きます。児童を中央に集め着座させる）
3. 地震学習 13：50～14：10（20分）
☆地震と緊急地震速報等について、映像で学ぶ。
4. 「炊きだし君」炊飯体験 14：10～14：30（20分）
《班毎に指導者（防災C）の指導に従い行う》
☆コンロに点火した後、指導者より炊き方を説明する。
〔中火→強火→消火→むらし〕
☆炊きあがるまでの時間に、軍手・しゃもじ・お皿・ラップを取りに行く。
☆断水時の節水対策と衛生管理について考え、実行させる。
（炊きあがった後、むらしの時間を利用して防災クイズを行うので児童を中央に着座させる）
5. 防災クイズ 14：30～14：40（10分）
☆クイズ形式による防災意識の向上を図る。
6. 試食と後片付け 14：40～15：15（35分）
《班毎に指導者（防災C）の指導に従い行う》
☆班毎に試食をする。
☆後片付けは、最初に受け取った場所に受け取った形で、すべて返す。
・お皿にかけたラップは外して、ごみ袋に入れる。
☆机の片付け 〔児童と防災C〕
☆どなべ・フォーク・しゃもじは、児童に洗い（家庭科室で）と片付けを任せる。
〔どなべの洗いは、保護者も協力を頼みます。〕
☆片付けを終わったら、児童を体育館中央に着座させる。
9. 開会挨拶とお願い 15：15～15：20（5分）