

平成30年10月17日(水)実施

日永小学校 「炊き出し君」体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間：8:00(シートなし、机の配置 他) 会場：体育館
 - 実施学年・構成：4年生 102名 (18班) 児童8:45入場
 - 体験総時間：1～2時限目(8:45～10:30) 105分間、休憩なし
- ① 開催あいさつと注意事項(中央集合) 8:45～8:50 (5分)
 - ② 班別作業(炊き出し下準備) **各班防災C担当** 8:50～9:00 (15分)

分)

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

- ③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 9:05～9:30 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

- ④ 班別作業(炊き出し) **各班防災C担当** 9:30～9:50 (20分)

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョロチョロ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

- ⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) 9:50～10:05 (15分)

- ⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 10:05～10:30 (25分)

- ⑦ 終わりのあいさつ

※ 学校側で準備するもの — 机18+4・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ シートなし、長机を左右に9列ずつを配置する。

※ 駐車：体育館横から進入(荷物者優先)

一般車は、東入口(正門)から進入、中庭に突っ込み駐車をして下さい(10台可)。

※ 三泗ブロック：加藤、皆川、豊田、永井、服部、

※ 実施経費負担額 @400×18 = 7,200円

※ 土鍋洗浄：給食室前及び校庭水道等に分散洗浄